

SÖRPARC KFT. ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR

2026	HÉTFŐ 2026.03.02	KEDD 2026.03.03	SZERDA 2026.03.04	CSÜTÖRTÖK 2026.03.05	PÉNTEK 2026.03.06	HÉTFŐ 2026.03.09	KEDD 2026.03.10	SZERDA 2026.03.11	CSÜTÖRTÖK 2026.03.12	PÉNTEK 2026.03.13	HÉTFŐ 2026.03.16
REGGELI	Tej Füstölt főtt tarja Light margarin Tk.zsemle Zöldség	Tej Jam Margarin Tk.Mini kalács	Gyümölcs tea Bundáskenyér Zöldség	Tej Mákos kifli	Gyümölcs joghurt Sajtos rúd	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Light margarin Tk.Zsemle Zöldség	Tej Kenőmájas Tk kenyér Zöldség	Tej Sonkás-sajtos Melegszendvics Paradicsom karika	Tej Házi hűs krém Fb.kenyér Kigyó uborka	Citromos tea Bundás kenyér Reszelt sajt	Tej Sertéspárizsi Light margarin Roszos Zsemle Zöldség
TÍZÓRAI	Tea Kockasajt Tk.kifli Zöldség	Tea Tojáskrém Fb.kenyér Zöldség	Tej Sertés párizsi Margarin Tk.kenyér Zöldség	Tej Magyaros vajkrém Tk. Zsemle Zöldség	Tea Margarin Sajtszelet Zsemle Zöldség	Tej Briós	Tea Kakaós csiga	Tea Diák csemege Light margarin Fb.kenyér Zöldpaprika	Tej Csirkemell sonka Light margarin Tk.zsemle	Tea Főtt tojás Light margarin Kifli Zöldség	Tea Vajkrém Tk.kenyér Zöldség
LEVES	Csontleves Eperlevél tészta	Almaleves	Brokkolikrémléves	Zöldségleves	Tejfölös burgonyaleves Tk.kenyér	Daragalsukaleves	Paradicsomleves	Csontleves Cénametelt	Meggyleves	Hamis babgulyás Tk.kenyér	Magyaros Zöldborsóleves
"A" MENÜ	Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Fb.Kenyér Gyümölcs	Paprikás burgonya Virslí Cékla saláta	Rántott tengeri halfilé (sütőben sütvé) Karottás rizs Gyümölcs	Bolognai ragu (Csirkehúsból) Spagetti Növényi sajtszórat Gyümölcs	Rizskoch Barack iz Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék főzelék Gyümölcs	Sült Rozmaringos csirkecombfilé Sajtszósos krumplágyon Káposzta saláta Gyümölcs	Visegrádi pecsenye Vajas galuska Gyümölcs	Rántott sertéborda Vajas burgonyapüré	Dejós Szélesmetelt Eper íz	Tejfölös csirkepaprikás (csirke comfiléből) Főtt tészta Gyümölcs
"B" MENÜ	Toros káposzta Fb.Kenyér	Rántott csirkemell (sütőben sütvé) 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt zöldség	Gyros tál Sült burgonya (sütőben sütvé) Halfilé Tejszínes penne Gyümölcs	Medvehagymás Mozzarellas olaszos Halfilé Tejszínes penne Gyümölcs	Grízes tészta Barack iz	Burgonyás tészta Savanyúság Gyümölcs	Kukorica pelyhes Csirke nuggets Francia saláta Gyümölcs	Szárnyas vagdalt szelet Paradicsomos káposztafőzelék Tk.kenyér	Tengeri halfilé Citromos mártás Párolt rizs Tk.kenyér	Kakaókrémes rúd Gyümölcs	Mákos nudli Vanília sodó Gyümölcs
UZSONNA	Füstölt kolbász karika Margarin Fb. kenyér	Snidlinges sajtkrém Fb kenyér Gyümölcs	Csoki puding Kifli	Túró rudi Kifli	Sósperc Gyümölcs	Zabkeksz Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Tk.kifli	Vaniliás krémtúró háztartási keksz	Sós kifli Banán	Tepertós pogács Gyümölcs	Túró rudi Zabkeksz
VACSORA	Stíriai metélt Vaniliás öntet	Citromos tea Hamburger Zöldséggel	Citromos tea Szendvicssonka Margarin Tk.kenyér Zöldség	Sajtos sült virsli Fb. Kenyér Ketchup-Mustár	Túró gombóc Fahéjas tejföl	Tea Quesadillas (Zöldség)	Citromos tea Langalló	Csirkemellsonka Margarin Kifli Hónapos retek	Mézes tea Kolbász karika Kocka sajt Tk.kifli Zöldség		
2026	KEDD 2026.03.17	SZERDA 2026.03.18	CSÜTÖRTÖK 2026.03.19	PÉNTEK 2026.03.20	HÉTFŐ 2026.03.23	KEDD 2026.03.24	SZERDA 2026.03.25	CSÜTÖRTÖK 2026.03.26	PÉNTEK 2026.03.27	HÉTFŐ 2026.03.30	KEDD 2026.03.31
REGGELI	Karamellás tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Ausztria szalámi 1/2 főtt tojás Margarin Tk.Kenyér Zöldség	Citromos tea Főtt virsli Mustár,Ketchup Tk.kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Tk. kenyér Zöldség	Tea Sajtos Croissant Gyümölcs	Tej Sertés párizsi Light margarin Tk. kenyér Zöldség	Kakaó Foszlós kalács Margarin	Tea Sonkás-sajtos Melegszendvics	Tej Vaj Tk.kifli Zöldség	Gyümölcs tea Tojásrántotta Tk. kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Margarin Tk. Zsemle Zöldség
TÍZÓRAI	Tea Tea vaj Tk.kenyér Zöldség	Tea Zöldfűszeres túrókrém Roszos kifli Zöldség	Tej Főtt tojás Margarin Tk. zsemle Zöldség	Tej Tk.Pogácsa	Gyümölcs tea Kocka sajt Tk.Zsemle Zöldség	Zala felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldség	Tej Margarin Tk.kifli Zöldség	Tea Pizza Sonka Margarin Tk.kenyér Zöldség	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tej Körözött Tk. Zsemle Zöldség	Tej Zöldfűszeres vajkrém Tk. Zsemle Zöldség
LEVES	Tarhonyaleves	Legényfogó leves	Húsleves Kiskocka tészta	Karfolkrémleves Pirított tókmag	Frankfurtileves	Pirított Tésztaleves	Zöldséges Tavaszeleves	Meggyleves	Hamis Gulyásleves	Vegyes gyümölcsleves	Sajtkrémléves Roppanós Taccos
"A" MENÜ	Borzas pecsenye (sütőben sütvé) Rizi-bizi Cékla saláta	Káposztás kocka Tk.kenyér	Konfitált csornai Töltött sertés szelet Forgatott burgonya	Ízes fánk Gyümölcs	Rántott sajt (sütőben sütvé) Párolt rizs Tartármártás Gyümölcs	Hűsgombóc Paradicsom mártás 1/2 Főtt burgonya Gyümölcs	Halfasírt (sütőben sütvé) Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Tarka barka csirke Párolt rizs	Nutellás nudli Gyümölcs	Grillezett hal Burgonyapüré Joghurtos jégsaláta	Fokhagymás sertéssült Rizi-bizi Tavaszi saláta
"B" MENÜ	Sertéspörkölt (Sütőben sütvé) Szárababfőzelék Tk. Kenyér Gyümölcs	Hortobágyi húsos palacsinta Sültburgonya (Sütőben sütvé) Kompót	Olaszos csirkemell Burgonyapüré Gyümölcs	Meggyes rétes Gyümölcs	Marhapörkölt Főtt burgonya Savanyúság	Ránott hal (sütőben sütvé) Zöldség Rizottó	Grillezett csirkemell Sajtmártás Csőben sült karfiol Gyümölcs	Sajttal-sonkával töltött Csirkemell Burgonya püré Savanyúság	Túrós csusza Gyümölcs	Csirkemell csikok Édes-savanyú mártás Párolt rizs	Rakott burgonya Tk. kenyér Gyümölcs
UZSONNA	Kenőmájas kifli	Zöldséges felvágott Margarin Tk.kenyér Gyümölcs	Libazsír Fb.kenyér Savanyúkáposzta	Chia puding Erdei gyümölcs püré Kekszdarabokkal	Gyümölcsjoghurt Perc	Sajtkrém Tk.Zsemle Zöldség	Dobozos gyümölcslé Sajtos pogácsa	Padlizsánkrám Tk.kenyér	Vaniliás krémtúró Kifli	Dobozos gyümölcslé Magvas rúd	Kukoricás pogácsa Gyümölcs
VACSORA	Citromos tea Gyros kifliben Steak burgonya	Zöld tea citrommal Sajtos-Zöldséges pizza	Bolognai bagett Zöldség sajt		Fekete tea Kenőmájas Tk. kenyér Paprika	Citromos tea Lapcsánka Tejfölös sajt (Sütőben sütvé) Zöldhagyma	Gyümölcs tea Pulykamell sonka Szívbarát margarin Tk. kenyér Zöldség	Erdei gyümölcs Tea Tojásos-virslis töltött bagett sütőben sütvé Zöldség	Tea Sonkás-sajtos Tortilla Saláta levél		Csirke húsos BBQ Melegszendvics

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK! AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!