

SÖRPARK KFT. ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR

2025	HÉTFŐ 2025.11.03	KEDD 2025.11.04	SZERDA 2025.11.05	CSÜTÖRTÖK 2025.11.06	PÉNTEK 2025.11.07	HÉTFŐ 2025.11.10	KEDD 2025.11.11	SZERDA 2025.11.12	CSÜTÖRTÖK 2025.11.13	PÉNTEK 2025.11.14
REGGELI	Tej Pulykamell sonka Joghurtos margarin Tk kenyér Zöldség	Epres tea Melegszendvics Tk Kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Kenőmájás Tk kenyér Zöldség	Karamellás tej Margarin Mini kifli Tk mini kuglóf	Tej Tojáskrém Tk kenyér Zöldség	Citromos tea Körözött Tk kenyér Zöldség	Tejeskávé Sajtkrém Tk Zsemle Zöldség	Tej Pizzás csiga Gyümölcs	Mézes tea Toust szelet Margarin Tk Kenyér Zöldség	Citromos tea Trappista sajt Margarin Tk zsemle Zöldség
TÍZÓRAI	Tea Vaj Császárszemle Zöldség	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Tej Magyaros vajkrém Tk kenyér Zöldség	Tea Főtt tojás Light margarin Tk Zsemle Zöldség	Tea Kockasajt Tk kifli Zöldség	Tej Kakaós csiga	Tea Kinga zöldséges szelet Margarin Fb Kenyér	Tea Sajtkrém Tk zsemle Zöldség	Tea Zöldséges hamburger	Kakaó Tk. Mini kalács Margarin
LEVES	Lebbencsleves	Almaleves	Palócleves	KarfiolkréMLEVES	SajtkréMLEVES Kenyérkocka	Vegyes Gyümölcsleves	Orjaleves zöldségekkel	Olasz Paradicsomleves	BrokkolikréMLEVES Kenyérkocka	Káposztás bableves Tk kenyér
"A" MENÜ	Panirozott halrudak (sütőben sütte) Petrezselymes rizs Tartár mártás Gyümölcs	Debreceni Aprópecsenye Főtt tészta Savanyúság	Fasírt golyó (sütőben sütte) Zöldborsófőzelék Fb kenyér Gyümölcs	Rántott szelet (sütőben sütte) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Kakaókrémes buktá Gyümölcs	Zöldborsós tokány Párolt rizs Savanyúság	Főtt hús Pirított gríz Meggy mártás	Zöldséges Csirkeragu Penne tészta	Sült virsli Sárgaborsó főzelék Tk Kenyér Kompót	Túrógombóc Fahéjas tejföl Gyümölcs
"B" MENÜ	Sertéspörkölt Kelkáposzta-főzelék Fb kenyér Gyümölcs	Csirke Gyros Pitában Joghurtos öntet Friss saláta	Borsos tokány Petrezselymes Főtt burgonya Savanyúság Gyümölcs	Rizses hús Savanyúság	Mákos nudli Gyümölcs	Csirkepörkölt Főtt tészta Savanyúság	Lecsós virsli Lencsefőzelék Tk kenyér Gyümölcs	Pusztai pörkölt Savanyúság Fb Kenyér	Rántott hal (sütőben sütte) Zöldséges bulgur Savanyúság	Túrós rétes Gyümölcs
UZSONNA	Körözött Tk kenyér Zöldség	Sajtkrém Tk Zsemle Zöldség	Gyümölcslé Zabkeksz	Pacsní Gyümölcs	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Kockasajt Tk Kifli Gyümölcs	Tojáskrém Tk Kenyér Zöldség	Vajas-mézes Rozskenyér Gyümölcs	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Sajtos roló
VACSORA	Főtt virsli Ketchup-Mustár Tk Kenyér	Citromos tea Hanburger	Paprikás szalámi Margarin Tk kenyér Zöldség	Sajtos-tejfölös Lapcsánka Zöldség	Tea Sonkás pizza	Tea Fahéjas szöröt	Gyros Kifli Joghurtos öntet Zöldségköret	Citromos tea Provánszi melegszendvics Zöldség		
2025	HÉTFŐ 2025.11.17	KEDD 2025.11.18	SZERDA 2025.11.19	CSÜTÖRTÖK 2025.11.20	PÉNTEK 2025.11.21	HÉTFŐ 2025.11.24	KEDD 2025.11.25	SZERDA 2025.11.26	CSÜTÖRTÖK 2025.11.27	PÉNTEK 2025.11.28
REGGELI	Kakaó Zala felvágott Vajkrém Tk Zsemle Zöldség	Tea Sajtkrém Császárszemle Zöldség	Karamellás tej Túros béles	Gyümölcstea Diáksemege Tk Kenyér Zsemle Zöldség	Tej Házi sajt Csirkehúskrém Tk kenyér Zöldség	Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Tk kenyér Zöldség	Gyümölcstea Sajtos Melegszendvics (Tk Kenyér) Zöldség	Tej Mini méz Vitaminos margarin Fb kenyér	Gyümölcstea Kenőmájás Trappista sajt Tk kenyér Zöldség	Tea Zöldfűszeres Sajtkrém Tk Kenyér Zöldség
TÍZÓRAI	Tea Magyaros vajkrém Fb Kenyér Zöldség	Kakaó Fahéjas csiga	Gyümölcsjoghurt Pacsní	Tea Hot-dog	Tea Tojáskrém Tk Zsemle Zöldség	Tea Kenőmájás Hosszú zsemle	Tea Snidlinges túrókrém Tk Zsemle	Tejeskávé Pizzás csiga	Tej Túró rudi Szezámagos rúd	Tea Pacsní Gyümölcs
LEVES	Daragaluska leves	Gulyásleves	Zöldséges tarhonyaleves	ZellerkréMLEVES Pirított zsemlekocka	Fahéjas Almaleves	Zöldbableves	Karfiolleves	Csirkeragúleves	Paradicsomleves	Tejfölös Burgonyaleves
"A" MENÜ	Csikós tokány Orsótészta Kompót	Rántott sajt (sütőben sütte) Petrezselymes rizs Tartár mártás	Fasírt golyó Paradicsomos káposzta Tk kenyér	Cigány pecsenye Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Bojtár pecsenye Párolt rizs Savanyúság	Rizses hús Savanyúság	Brassói Aprópecsenye Forgatott burgonya Káposzta saláta	Szilvalekváros derelye Gyümölcs	Panirozott halrudak (sütőben sütte) Zöldséges rizs Gyümölcs	Grízes metét Gyümölcs
"B" MENÜ	Chilis bab Tk kenyér	Túrós batyu Gyümölcs	Töltött káposzta Tk Kenyér	Sült kolbász Sárgaborsófőzelék Fb kenyér Gyümölcs	Fokhagymás sült sertéskaraj Tepsis burgonya Savanyúság	Rántott hal Burgonyapüré Savanyúság	Lecsós szelet Párolt rizs Tk Kenyér	Nudli Porcukor szöröt Gyümölcs	Marhapörkölt Túros sztrapacska	Habroló csoki bevonattal Gyümölcs
UZSONNA	Padlizsánkrém Zsemle Gyümölcs	Körözött Tk Kifli Zöldség	Pizzás csiga Gyümölcs	Párizsi Margarin Tk Kenyér Gyümölcs	Sajtos croissant Gyümölcs	Margarin Tk zsemle Zöldség	Sós pereg Gyümölcs	Kockasajt Tk kifli Gyümölcs	Sárgabarack lekvár Margarin Tk. Kenyér	Magyaros vajkrém Tk Kenyér Zöldség
VACSORA	Citromos tea Fantázia pizza szelet (sajtos, zöldséges)	Sajtos-zöldséges tészta	Csirke nuggets (sütőben sütte) Kukorica saláta Fb Kenyér	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Császárszemle Zöldség		Gyümölcslé Cézár saláta	Csirkehúsos Zöldséges Burlító	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Tk kifli Zöldség	Zöldséges Hamburger	

N
O
V
E
M
B
E
R

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!