



# SÖRPARK KFT. ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



2024	HÉTFŐ 2024.04.08	KEDD 2024.04.09	SZERDA 2024.04.10	CSÜTÖRTÖK 2024.04.11	PÉNTEK 2024.04.12	HÉTFŐ 2024.04.15	KEDD 2024.04.16	SZERDA 2024.04.17	CSÜTÖRTÖK 2024.04.18	PÉNTEK 2024.04.19
REGGELI	Gyümölcs tea Szendvics sonka Tk. kenyér Zöldség	Citromos tea Főtt tojás Tk. Kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Ízesített kockasajt Tk. Zsemle Zöldség	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Mexikói Melegszendvics Világos rozsenyér	Tej Olasz felvágott Light margarin Tk. Zsemle Zöldség	Tej Bettina krém Fitt császársemlé Zöldség	Gyümölcs tea Melegszendvics Zöldség	Tej Zala felvágott Light margarin TK. Kenyér Zöldség	Kakaó Light margarin Jam Briós
TÍZÓRAI	Gyümölcsjoghurt Tk. Kifli	Tej Zöldfűszeres vajkrém Tk. Zsemle Zöldség	Csokipuding Babapiskóta	Tea Magyaros vajkrém Tk. zsemle Zöldség	Tej Mogyorókrém Tk. Kenyér	Kakaó Foszlós kalács Margarin	Gyümölcsös joghurt Tk. kifli	Tej Főtt tojás Margarin Fb. Kenyér Zöldség	Tej Sajtkrém Tk. Kenyér Zöldség	Tea Padlizsánkrém Zsemle Zöldség
LEVES	Vegyes gyümölcsleves	Sajtkrémleves Pirított zsemlekočka	Köménymagleves Pirított kenyérkočka	Lebbencsleves	Hamis gulyásleves Tk. kenyér	Paradicsomleves	Karalábéleves	Zöldborsóleves	Orjaleves Cérnametélttel	Tejfölös bableves Tk.kenyér
"A" MENÜ	Panírozott halrudak (sütőben sütve) Zöldséges rizs Savanyúság	Fokhagymás sertésült Forgatott burgonya Friss vegyes vágott	Erdélyi káposzta Tk. kenyér Gyümölcs	Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Tk. kenyér Gyümölcs	Túrós csusza Gyümölcs	Zöldséges Rizses hús Savanyúság	Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Friss vegyesvágott	Rántott sajt Medvehagymás rizs Tartár mártás	Fasírt golyó (sütőben sütve) Finomfőzelék Tk. Kenyér Gyümölcs	Grízes metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs
"B" MENÜ	Csikós tokány Petrezselymes burgonya Tk. Kenyér Savanyúság	Rakott brokkoli Gyümölcs Tk. kenyér	Szezámagos Rántott hal Forgatott burgonya Gyümölcs	Rakott karfiol Tk. kenyér Gyümölcs	Tejbegríz Gyümölcs	Csirkepörkölt Szarvacskás tészta Savanyúság	Fűszeres csirkecombfilé Sajtmártás Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc Tk. Kenyér Főtt burgonya	Óvári csirkemell Zöldséges bulgur Gyümölcs	Túrós batyu Gyümölcs
UZSONNA	Tepertőkrémcs kenyér Zöldség	Kukoricás pogácsa Gyümölcs	Sokmagvas sajtkrém Tk. Kifli Zöldség	Majoránás májas Rozsos kenyér Zöldség	Gyümölcs joghurt Tk. Kifli	Körözött Tk. Kenyér Zöldség	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Magyaros vajkrém Tk. Kenyér Zöldség	Vanília krém-túró Tk. Zsemle Gyümölcs	Zsíros kenyér Zöldség
VACSORA	Sajtos hamburger (Zöldség, ketchup, mustár)	Zöldséges-szalámis Pizza	Tej Házi húskrém Sajtos stangli Zöldség	Mézes tea Zöldséges Hot-dog	Citromos tea Csemege szalámi Margarin Világos rozsenyér Zöldség	Sült virsli (Sütőben sütve) Mustár-ketchup Tk. kenyér Zöldség	Tea Lőncs hús Margarin Tk. kenyér Savanyú káposzta	Citromos tea Sajtos hamburger (Friss zöldségekkel)		

Á  
P  
R  
I  
L  
I  
S

2024	HÉTFŐ 2024.04.22	KEDD 2024.04.23	SZERDA 2024.04.24	CSÜTÖRTÖK 2024.04.25	PÉNTEK 2024.04.26	HÉTFŐ 2024.04.29	KEDD 2024.04.30
REGGELI	Gyümölcs tea Kenőmájás Tk. Zsemle Zöldség	Méze tea Húskrém Fb.kenyér Zöldség	Tej Kakaós csiga	Tea Marhapárizsi Sajtkrém Tk. Kenyér Zöldség	Tej Gabonagyógyó	Tej Pizza sonka Light margarin Tk. Zsemle Zöldség	Gyümölcs tea Főtt tojás Light margarin Tk.kenyér Zöldség
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Vajkrém Tk. Kenyér Zöldség	Tea Csirkemell sonka Light margarin Tk. Kenyér Zöldség	Tejeskávé Margarin Tk. kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Tojáskrém Tk. Kenyér Zöldség	Citromos tea Sajtos Croissant	Kakaó Medvehagymás sajtkrém Tk. Kenyér Zöldség	Tej Sonkakrém Rozsos kenyér Zöldség
LEVES	Süttőtökrém leves	Húsleves Eperlevéllel	Zöldséges Tarhonyaleves	Májgaluska leves	Tejfölös Burgonyaleves Tk. Kenyér	Orjaleves Kiskocka	Babgulyás Tk.kenyér
"A" MENÜ	Bundás macskó (sütőben sütve) Zöldséges rizs Fejes saláta	Főtt sertéshús Pirítottadra Gyümölcsmártás	Székelykáposzta Tk. Kenyér Gyümölcs	Szezámagos rántottfal Burgonyapüré Káposztasaláta	Túrós rétes Gyümölcs	Pincepörkölt Savanyúság	Mákos metélt Gyümölcs
"B" MENÜ	Panírozott halrudak Sült krumpli (sütőben sütve) Fejes saláta	Vagdalt pogácsa Szárzababfőzelék	Rakott zöldbab Tk. Kenyér Gyümölcs	Majoránás csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Nudli Fahéjas porcukor Gyümölcs	Töltött káposzta Fb.kenyér	Slambuc Csemege uborka
UZSONNA	Vanília puding Zabkeksz	Pizzás csiga Gyümölcs	Kockasajt Kifli Zöldség	Vaj Tk. Zsemle Zöldség	Túró rudi Tk. Kifli Gyümölcs	Mogyorókrém Félbarna kenyér	Banános túrókrém Tk. Zsemle
VACSORA	Sajtos-tejfölös spagetti	Tejben dara Fahéjas szórát Kompót	Citromos tea Lapcsánka (sütőben sütve) Lilla hagyma	Szalámis pizza (paprika, paradicsom)	Rántott rudi (sütőben sütve) Amerikai káposzta saláta	Citromos tea Margaréta pizza (paradicsom, sajt)	



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!